



JUDO, SPAB & NEUE FREUNDE

JUDOKLUB UKS AMS

seit 1973

Foto: © Roland Marx



Trainingszeiten

1. Klassen: Mo 14:30-15:20 & Fr 12:50-13:40
2. Klassen: Mo 15:20-16:10 & Fr 13:40-14:30
3. & 4. Klassen: Mo 16:10-17:00 & Fr 14:30-15:20

Schnupperstunde

Am **19.09.2022** zu den normalen Trainingszeiten.

Treffpunkt für die ersten Klassen ist vor ihrer jeweiligen Klasse.

Lerne das Trainerteam und vieles mehr über den Verein auf unserer Webseite kennen.

www.judoklubuksams.at



Unser Training

Judo ist eine olympische Sportart, die von **UNESCO als die beste Sportart** für Kinder ausgezeichnet wurde. Sie fördert nicht nur die ganzkörperliche Muskulatur, sondern auch den **Herz-Kreislauf** und die Koordination. Judo umfasst nicht nur Wurftechniken und Festhaltetechniken, sondern es wird auch die **Fallschule** beigebracht. Kinder lernen richtiges Abrollen und Fallen, um schwere Verletzungen zu verhindern. Judo unterstützt die Persönlichkeitsentwicklung, indem soziale Werte wie Achtung, Disziplin und Hilfsbereitschaft vermittelt wird. Insbesondere das **Selbstbewusstsein** der Kinder wird gestärkt. Nach vielen abwechslungsreichen Trainingseinheiten können die Kinder bei der **Gürtelprüfung** ihr bisheriges Erlerntes unter Beweis stellen und dadurch den nächsten Gürtelgrad erwerben. Aufgrund der Gürtelprüfung gibt es auch **Erfolgslebnisse** für jene, die sich nicht im Wettkampf messen wollen. Bei unserem alljährlichen **Vereinscup** können die Kinder im geschützten Rahmen erste Wettkampferfahrungen sammeln. Bei uns kann man sich ideal in den Judosport



vertiefen, da wir das Training **mehrfach die Woche** anbieten.

Unser Training findet in kleinen gleichaltrigen Gruppen statt, sodass wir **individuell auf Bedürfnisse** eingehen können. Bei uns steht das **miteinander Bewegen** im Vordergrund.

Unser Verein ist mit dem Fit Sport Austria Qualitätssiegel ausgezeichnet. Unser **junges Trainerteam** verfügt über anerkannte Ausbildungen. Die fachliche und soziale Kompetenz wird durch laufende Fortbildungen gefördert.

In unserer langen Vereinsgeschichte hatte der Verein zahlreiche **nationale als auch internationale Erfolge** zu verzeichnen. Unser Verein fördert seine Sportler bestmöglich, um solche Erfolge zu ermöglichen.

Anmeldung

Bitte melde dich bis **spätestens 25.09** über unsere Webseite bei uns an.

www.judoklubuksams.at/mitgliedschaft

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Kosten

€140,- pro Semester inklusive Leihgewand

Judoklub UKS AMS

Michaelerstraße 12, 1180 Wien
office@judoklubuksams.at
Ansprechperson: Vanessa Wenzl
IBAN: AT22 2011 1842 3424 2600
ZVR: 1552381558